

Aktuelle Literaturempfehlungen

zum Einstieg:

- Heller, D. P. & Heller, L. (2003): Crash-Kurs zur Selbsthilfe nach Verkehrsunfällen. Essen: Synthesis.
- Henderson, J. (2001): Embodying Wellbeing - Wie man sich trotz allem wohl fühlen kann. Bielefeld: AJZ.
- Hofmann, E. (2005). Progressive Muskelentspannung- Entspannungs-CD. Göttingen: Hogrefe.
- Huber, M. (2010): Der innere Garten. Ein achtsamer Weg zur persönlichen Veränderung. Übungen mit CD. Paderborn: Junfermann.
- Reddemann, L. (2016): Eine Reise von 1 000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt. Seelische Kräfte entwickeln und fördern. Freiburg: Herder.
- Schäfer, U., Rüther, E. & Sachsse, U. (2009): Hilfe und Selbsthilfe nach einem Trauma. Ein Ratgeber für seelisch schwer belastete Menschen und ihre Angehörigen. Göttingen: V&R.

zur Vertiefung:

- Davis, L. (3. Aufl., 2011): Verbündete. Ein Handbuch für Partnerinnen und Partner sexuell missbrauchter Frauen und Männer. Berlin: Orlanda Frauenverlag.
- Dolan, Y. (2009): Schritt für Schritt zur Freude zurück: Das Leben nach traumatischen Erfahrungen meistern. Heidelberg: Carl Auer.
- Drexler, K. (2017): Ererbte Wunden heilen. Therapie der transgenerationalen Traumatisierung. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Fischer, G. (2011): Neue Wege aus dem Trauma. Ostfildern: Patmos.
- Frankl, V. (1973). Der Mensch auf der Suche nach dem Sinn. Freiburg: Herder.
- Hassemer, W.; Reemtsma, J. P. (2002): Verbrechensopfer - Gesetz und Gerechtigkeit. München: Beck.
- Haupt, H. et al. (2003, 2. Aufl.): Handbuch Opferschutz und Opferhilfe. Baden-Baden: Nomos.
- Herman, J.L. (2003): Die Narben der Gewalt. Traumatische Erfahrungen verstehen und überwinden. Paderborn: Junfermann,
- Huber, M. (2009): Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1+2, Paderborn: Junfermann,
- Levine, P. (1999): Trauma-Heilung. Essen: Synthesis.
- Lindewald, D. (2005). Trauma-Labyrinth. PTBS aus der Sicht einer Betroffenen. Leipzig: Engelsdorfer.
- Marya, S. & Lindewald, D. (2009). Regenbogenwald-Buch. Ein Kinderbuch für Innenkinder. Leipzig: Engelsdorfer.
- Madert, K.-K. (2007): Trauma und Spiritualität. Wie Heilung gelingt. München: Kösel.
- Madert, K.-K.: Behandlung Traumatisierter ist heutzutage Körperpsychotherapie. Online: http://www.drmadert.de/pdf/Behandlung_Traumatisierter.pdf (Zugriff: 10.12.2017)
- Rauwald, M. (Hg., 2013): Vererbte Wunden. Transgenerationale Weitergabe traumatischer Erfahrungen. Weinheim, Basel: Beltz.
- Reddemann, L. u.a. (2006): Trauma. Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen. Stuttgart: Trias.
- Reddemann, L. (2017): Imagination als heilsame Kraft. Buch und CD. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Reddemann, L. (2017): Psychodynamisch Imaginative Traumtherapie. PITT - das Manual. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Reemtsma, J. P. (2002): Das Recht des Opfers auf Bestrafung des Täters - als Problem. In: Die Gewalt spricht nicht - Drei Reden. Stuttgart: Reclam Universalbibliothek TB 18192.